

# Hessischer Bewegungsscheck

## Rahmenbedingungen:

Die flächendeckende Einführung schulischer Ganztagsangebote hat zur Folge, dass Kinder ihre Nachmittage zunehmend in der Schule verbringen ( Institutionalisation der Kindheit)

Sportvereine sind die bedeutendsten Partner für Schulen im Ganztage: Bewegung, Spiel und Sport sind die häufigsten außerunterrichtlichen Angebote in der Schule und weisen darüber hinaus die höchsten Beteiligungsquoten auf.

Schulen und Sportvereine bieten große Chancen für die Bewegungserziehung und damit für die gesamtheitliche Bildung von Kindern und Jugendlichen.

Im Sinne dieser Zusammenhänge wurde die Kooperation mit dem Institut für Sportwissenschaften der Goethe-Universität Frankfurt ein Sport- und Motorik-Test entwickelt der Hessische Bewegungsscheck.

## Ziele:

Motorische Stärken und Schwächen der Kinder erkennen, um gezielte Fördermaßnahmen in den Bereichen Gesundheitsprävention und Talentfindung anbieten zu können.

Einbindung der Eltern mittels individueller Rückmeldung der Ergebnisse – Intervention in der Familie, direkt beim Kind.

Motivation für Vereinseintritte erzeugen und in Zusammenarbeit mit den hessischen Sportkreisen nachhaltige Bewegungsförderung umsetzen.

Der Hessische Bewegungsscheck besteht aus zwölf motorischen Aufgaben, die Aufschluss geben über motorische Basiskompetenzen sowie grundlegende konditionelle Fähigkeiten. Speziell geschulte Testhelfer\*innen des jeweiligen Sportkreises führen den Test in allen dritten Klassen der teilnehmenden Schulen durch.

Weitere Informationen:

<https://hessischer-bewegungsscheck.de/hb-home>

weitere Informationen hier im Sportkreis Region Kassel e.V.:

Heike Sokoll

Auedamm 2

34121 Kassel

E-Mail: [h.sokoll@sk-region-kassel.de](mailto:h.sokoll@sk-region-kassel.de)

Tel.: 0561 450 69 66