

B-Lizenz auf dem Sensesstein

Ausbildung „Sport in der Prävention“ beginnt im Oktober

In Nordhessen auf dem Sensesstein beginnt am 30. Oktober 2021 die nächste B - Lizenzausbildung „Sport in der Prävention“ für Übungsleitende, die bereits eine C-Lizenz erworben haben.

Mit dieser Ausbildung auf der zweiten Lizenzstufe können Übungsleitende ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich Gesundheitssport erweitern und anschließend das Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ beantragen.

Ziel dieser Ausbildung ist es, dass Übungsleiter/-innen ein gesundheitsorientiertes Bewegungsangebot im Sportverein qualifiziert anleiten können. Aufbauend auf den Inhalten der C-Lizenz werden die Themenbereiche Herz-Kreislauftraining, funktionelles Training, Übungen zur Schulung der Koordination sowie Entspannung und Ernährung vertieft und erweitert.

Die Ausbildung umfasst drei Wochenenden und kostet 450 €. Die TN-Gebühr kann über das Förderprogramm „Mehr Prävention für unser Sportland Hessen“ mit 50% bezuschusst werden. Informationen dazu finden Sie unter yourls.lsbh.de/praeventionssport

Für Rückfragen, Anmeldungen und weitere Informationen steht Ihnen das Team des GB Sportentwicklung gern zur Seite.

Anmeldung:

Landessportbund Hessen, Geschäftsbereich Sportentwicklung, Sport und Gesundheit
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt, Tel: 069 6789423, gesundheitssport@lsbh.de
Termine: www.bildungsportal-sport.de

SPORT